

## **Afet ve Krize M¼dahale Seminerleri**

Sosyal Hizmet b¼l¼m¼ "Afet ve Krize M¼dahale Seminerleri" kapsamında başta sosyal hizmet b¼l¼m¼ lisans d¼rd¼nc¼ sınıf ¼đrencileri olmak ¼zere ¼niversitemiz ¼đrencilerine y¼nelik olarak afet ve kriz durumlarında sosyal hizmet m¼dahaleleri hakkında haftalık eğitimler d¼zenlemektedir. Eđitimin ilk haftası Sosyal Hizmet Uzmanı Satı G¼l Kapısız tarafından 07.03.2023 tarihinde "Psikolojik İlk Yardım I" konusu ¼zerinden ger¼ekleřtirilmiřtir. Eđitimin ikinci haftası ise Sosyal Hizmet Uzmanı Satı G¼l Kapısız tarafından 14.03.2023 tarihinde "Psikolojik İlk Yardım II" konusunda yapılmıştır.

**İlgili eđitimden g¼rseller;**



## Sosyal Hizmet Afet ve Krize Müdahale Seminerleri I

# Psikolojik İlk Yardım I

### Satı Gül Kapısız

Sosyal Hizmet Uzmanı  
Ankara Üniversitesi  
Sosyal Hizmet Bölümü



Kolaylaştırıcı:  
Tuba Yüceer Kardeş

Tarih: 07.03.2023  
Saat:10.00-11.00

Teams Ekip Adı: SH 4. Sınıf  
Uygulama/Afet ve Krize Müdahale  
**Ekip Kodu: sksgmaj**



## Sosyal Hizmet Afet ve Krize Müdahale Seminerleri I

# Psikolojik İlk Yardım II

### Satı Gül Kapısız

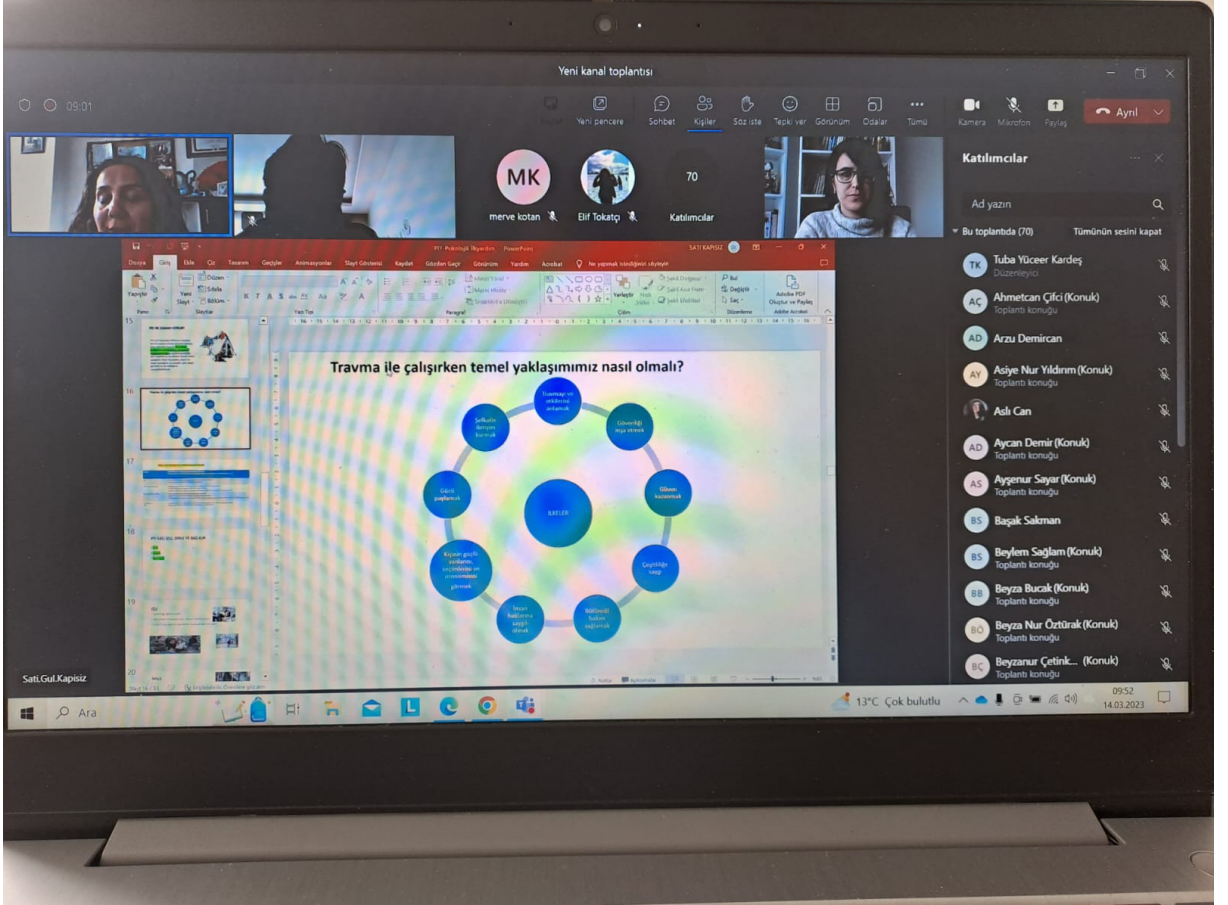
Sosyal Hizmet Uzmanı  
Ankara Üniversitesi  
Sosyal Hizmet Bölümü



Kolaylaştırıcı:  
Tuba Yüceer Kardeş

Tarih: 14.03.2023  
Saat: 09.45-11.00

Teams Ekip Adı: SH 4. Sınıf  
Uygulama/Afet ve Krize Müdahale  
**Ekip Kodu: sksgmaj**





Microsoft Teams

PowerPoint

## AKUT DÖNEM

**Psikolojik Tepkiler: Afet Sonrası Aşamalar**  
**I:Psikolojik Şok Dönemi (Akut Dönem)**  
**(Afetten hemen sonra ile birkaç haftaya kadar sürebilir)**

- Fizyolojik uyarılma
- Algıda hassasiyet ve kısıtlanma
- Mantıklı düşünememe ve karar verememe
- Hafıza ve dikkati yoğunlaştırma güçlükleri
- Her şeyin gerçek dışı görünmesi
- Duyusal küntlük/taşlaşma
- Acı hissetmeme
- Bazıları panik, donma reaksiyonları gösterebilirler.

Müdahale Biçiminde Temel Yaklaşım:  
**Psikolojik İlk Yardım (PIY)**

Slayt 3 / 33

5°C Çok bulutlu 10:20 7.03.2023

lenovo

Microsoft Teams

PowerPoint

## PSİKOLOJİK İLK YARDIM (PIY)

**Psikolojik ilk yardım (PIY), acı çeken ya da desteğe ve yardıma ihtiyaç duyan kişiye sunulan insani ve destekleyici müdahale** olarak tanımlanmaktadır (Sphere,2011 ve IASC, 2007).

- Kişileri zorlamayan pratik bakım ve destek sağlamak,
- İhtiyaç ve kaygıları belirlemek,
- İnsanların temel ihtiyaçlarını karşılamalarına yardımcı olmak (gıda, su, bilgi alma gibi),
- İnsanları konuşmaya zorlamadan dinlemek,
- Rahatlatıp sakinleşmelerine yardımcı olmak,
- İnsanların bilgi edinmesi, hizmetlere ve sosyal desteklere ulaşmaları için yardım sağlamak,
- Kişileri gelecekteki olası zararlardan korumak.

Slayt 5 / 33

5°C Çok bulutlu 10:35 7.03.2023

**SIK GÖRÜLEN İHTİYAÇLAR:**

- Barınak, yiyecek, su ve sağlık önlemleri gibi temel ihtiyaçlar,
- Yaralanmalar veya kronik (uzun dönemli) sağlık durumları için sağlık hizmetleri,
- Olay, sevdikleri ve mevcut hizmetler hakkında anlaşılır ve doğru bilgi,
- Sevdikleri, arkadaşları ve diğer sosyal destek unsurlarıyla iletişim kurabilmek,
- Bireyin kültür ve dini ile ilişkili özel desteğe erişmek,
- Önemli kararlarda danışılmak ve karar verme sürecine dâhil edilmek.

**AKUT DÖNEM**

**Psikolojik Tepkiler: Afet Sonrası Aşamalar**

**I:Psikolojik Şok Dönemi (Akut Dönem)**  
(Afetten hemen sonra ile birkaç haftaya kadar sürebilir)

- Fizyolojik uyarılma
- Algıda hassasiyet ve kısıtlanma
- Mantıklı düşünememe ve karar verememe
- Hafıza ve dikkati yoğunlaştırma güçlükleri
- Her şeyin gerçek dışı görünmesi
- Duygusal küntlük/taşlaşma
- Acı hissetmeme
- Bazıları panik, donma reaksiyonları gösterebilirler.

Müdahale Biçiminde Temel Yaklaşım:  
**Psikolojik İlk Yardım (PIY)**



